

Recursos de ADHD para familias

Wisconsin Child Psychiatry Consultation Program (WICPCP.org, Programa de consultas de psiquiatría pediátrica de Wisconsin)

Los que siguen son recursos para familias de apoyo de las necesidades emocionales y conductuales de niños y adolescentes que presentan síntomas de ADHD, (trastorno de déficit de atención por hiperactividad/Attention Deficit Hyperactivity Disorder):

Sitios web con información general:

- **Centers For Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades):**
<https://www.cdc.gov/ncbddd/adhd/index.html>
- **American Academy of Child and Adolescent Psychiatry (Academia Estadounidense de Psiquiatría para Niños y Adolescentes):**
https://www.aacap.org/aacap/Families_and_Youth/Resource_Centers/ADHD_Resource_Center/Home.aspx
- **Center for Parent Information & Resources (Centro de Información y Recursos para Padres) (en español):**
<https://www.parentcenterhub.org/atencion/>

Behavioral ADHD Resources and Toolkits for Families (Recursos y Juegos de herramientas Conductuales para el ADHD para Familias):

- **The Utah Parent Center (Centro de Padres de Utah):**
<https://utahparentcenter.org/disabilities/adhd/>
- **American Academy of Pediatrics (Academia Estadounidense de Pediatría):**
<https://www.addrc.org/library/nichq/17ForParentsofChildwithADHD.pdf>
https://www.addrc.org/library/nichq/18Child%20Has%20Problems%20w_Sleep.pdf
- **Child Mind Institute (Instituto de la Mente Infantil):**
<https://childmind.org/guide/parents-guide-to-adhd/>

Recursos relacionados con la escuela:

- **National Resource Center on ADHD (Centro Nacional de Recursos para el ADHD):**
<https://chadd.org/wp-content/uploads/2018/12/ADHD-School-Toolkit.pdf>
- **American Academy of Pediatrics (Academia Estadounidense de Pediatría):**
https://www.addrc.org/library/nichq/19Educational%20Rights_Child.pdf
<https://www.addrc.org/library/nichq/21Working%20With%20Child's%20School.pdf>
<https://www.addrc.org/library/nichq/12HowToEstabSchlHomeDailyRepCa.pdf>
<https://www.addrc.org/library/nichq/20Homework%20Tips.pdf>

Organizaciones para el ADHD basadas en la defensa de derechos:

- **CHADD: Children and Adults with Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder (Niños y Adultos con Trastorno de Déficit de Atención por Hiperactividad):**
<https://chadd.org/>
- **ADDitude:**
<https://www.additudemag.com/tag/adhd-advocacy/>
- **LD OnLine:**
<https://www.ldonline.org/>

Selección de libros relacionados con el ADHD para familias:

Smart but Scattered, de Dawson and Guare

Mindfulness for Kids with ADHD, de Burdick y Hallowell

Mindful Parenting for ADHD: A Guide to Cultivating Calm, Reducing Stress, and Helping Children Thrive, de Bertin

Putting on the Brakes: Understanding and Taking Control of Your Add or ADHD de Quinn

Take Control of ADHD: The Ultimate Guide for Teens with ADHD de Spodak

Smart but Scattered Teens: The "Executive Skills" Program for Helping Teens Reach Their Potential de Guare

